



30-minuten opruim challenge

Niet veel tijd om op te ruimen/schoon te maken en toch in een opgeruimde woonkamer zitten?

Doe de 30-min opruim challenge.



Ruim de afwas op - *5 min*



Neem het aanrecht af - *5 min*



Zuig viezigheid/kruimels op - *5 min*



Neem de tafels af - *5 min*



Leg papieren/speelgoed weg - *10 min*