

Opruimen met kinderen



1. Bereid ze voor

Kondig het opruimen aan, dus zeg bijv. 10 minuten van tevoren dat je gaat opruimen.

2. Zorg voor opruimplek

Speelgoed wil je het liefst niet in het zicht, zorg dus voor voldoende opruimplek/opruimbakken. Eventueel gelabeld met een plaatje of tekst met wat er in hoort te zitten.

3. Geef korte en duidelijke instructies

Geef je kind kleine doelen. Bijv. ruim nu alle knikkers op. Als dit klaar is geef je weer een nieuwe opdracht enz.

4. Het hoeft niet perfect

Verwacht bijvoorbeeld niet van je kind dat hij/zij alle lego op kleur sorteert.

5. Geef zelf het goede voorbeeld

Help zelf mee tijdens het opruimen.

6. Zorg voor niet teveel speelgoed

Hou de hoeveelheid speelgoed overzichtelijk. Kijk waar je kind veel mee speelt en berg de rest op. Wissel af en toe speelgoed om, zo voelt het nieuw.

Zoek ook regelmatig speelgoed uit:

- Wat stuk is en niet meer gemaakt kan worden kan weg
- Wat nog goed is, maar waar niet meer mee gespeeld wordt kan worden verkocht of weggegeven.

7. Geef een beloning

Ga na het opruimen gezellig samen een spelletje doen of een boekje lezen. Ook kan je op een opruimposter beloningsstickers laten plakken (zie rest bijlage). Als de poster vol is, dan is er een grote beloning (bijvoorbeeld een middag naar een speelparadijs ;)



Tips!

Maak opruimen nog leuker!

- **Zorg voor vaste plekken voor bepaald speelgoed**, zo kan je kind zijn/haar speelgoed ook makkelijk weer terugvinden. Dit kan door bijvoorbeeld bakken met speelgoed te voorzien van een plaatje of label.
- **Gebruik het moment om even bij te kletsen met je kind.**
- **Zet een leuk muziekje op** en dans/zing gezellig samen mee tijdens het opruimen
- **Maak er een wedstrijdje van.** Zeg bijvoorbeeld: 'Lukt het je om tijdens dit liedje al het speelgoed opgeruimd te hebben?' Ook kan je het speelgoed verdelen en ieder een deel op laten ruimen.
- **Maak er een spelletje van.** Geef je kind kaartjes in een bepaalde kleur (ruim al het speelgoed met die kleur op) of een kaartje met een getal (bijv. ruim 4 stuks speelgoed op). Is ook nog heel leerzaam.

Opruimkaart



Beloning:
